



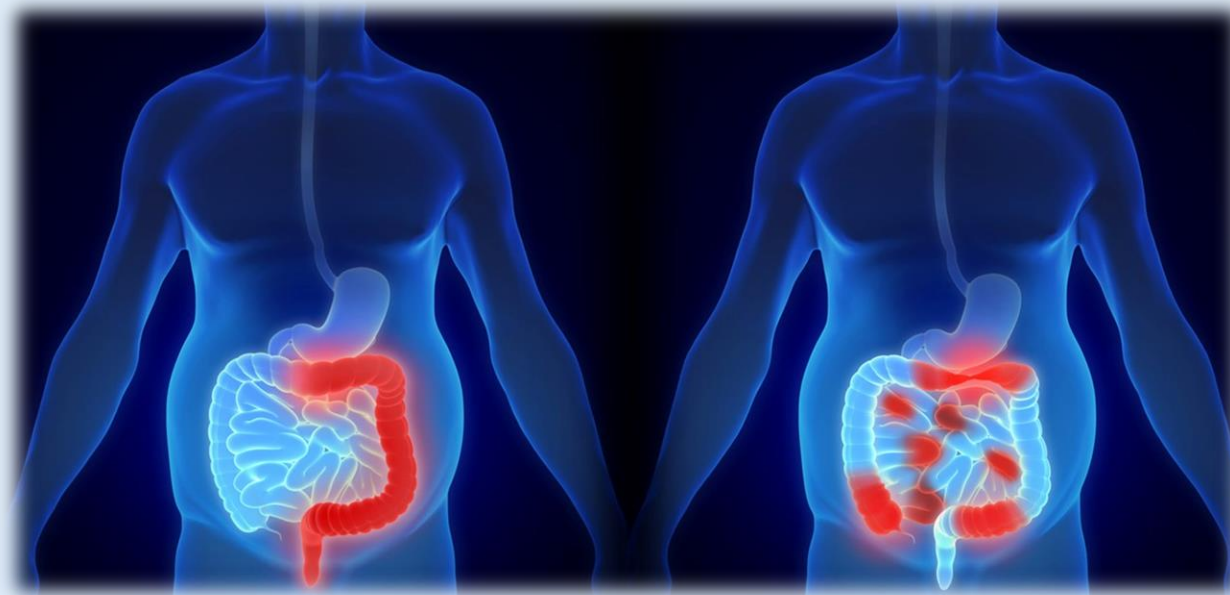
# **Ruolo della Fatigue nei pazienti con malattie infiammatorie croniche intestinali**

Dott. Riccardo Casciola  
AOU Policlinico di Modena

# Le MICI

Disordini infiammatori intestinali ad eziologia sconosciuta ma influenzati da aspetti genetici, immunologici e ambientali

RCU



M. Crohn

# La Fatigue

Travolgente senso di stanchezza, mancanza di energia e sensazione di esaurimento, che insorge in modo altalenante e imprevedibile durante la giornata e perdura per almeno 6 mesi



## Primaria

Conseguenza diretta della malattia

## Secondaria

Effetto secondario ad altri fattori tra cui disturbi del sonno, condizioni fisiche compromesse, stress, infezioni etc.

# Epidemiologia



## Popolazione generale

- **8%** della popolazione generale
- **136,4 mld/anno** di costi diretti e indiretti

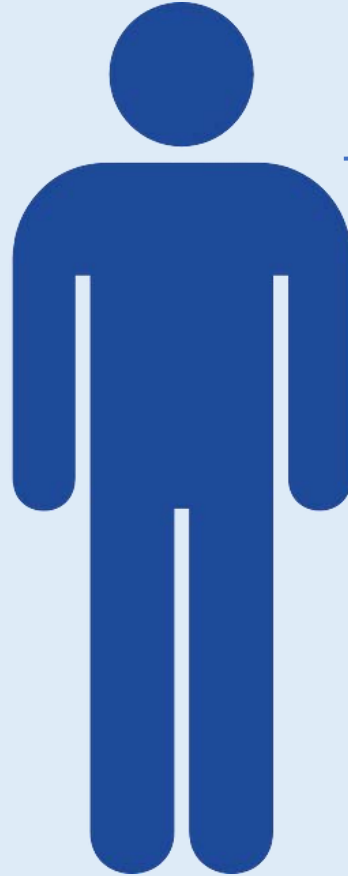
## MICI

- **Prevalenza** della fatigue riportata nei pazienti con **MICI attiva** → 53-76%
- **Prevalenza** della fatigue riportata nei pazienti con **MICI in remissione** → 15-54%
- **Prevalenza** della Fatigue nei pazienti con **nuova diagnosi di MICI** → 26 %

# Come si manifesta la Fatigue

## Fatigue fisica

- Mialgia
- Astenia
- Goffaggine
- Difficoltà nel mantenere lo sforzo fisico



## Fatigue cognitiva

- Capacità di pensiero limitata
- Difficoltà di concentrazione, ideazione e attenzione
- Perdita di motivazione

# Valutazione della Fatigue

## Fatigue Severity Scale (FSS)

gravità e impatto della fatigue (9 item)  
>30

swisspomregistry.ch

Patient ID #: \_\_\_\_\_ Patient Initials: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Physician Name: \_\_\_\_\_

### Scala di valutazione della gravità della fatica

Qui di seguito troverà una serie di frasi *relative* alla sua fatica. Con fatica intendiamo un senso di stanchezza, mancanza di energia o spossatezza totale. Legga attentamente le frasi e, per ognuna di esse, scelga un numero da 1 a 7 (1 indica l'assoluto disaccordo con l'affermazione, mentre 7 indica l'accordo completo). La risposta data a queste domande deve riferirsi alle ultime **DUE SETTIMANE**.

	Disaccordo completo	1	2	3	4	5	6	7	Completamente d'accordo
1. Quando sono affaticato/la mia motivazione è inferiore.....	1	2	3	4	5	6	7		
2. Mi affatico quando faccio esercizi fisici.....	1	2	3	4	5	6	7		
3. Mi affatico facilmente.....	1	2	3	4	5	6	7		
4. La fatica interferisce con la mia abilità a svolgere le funzioni fisiche.....	1	2	3	4	5	6	7		
5. La fatica mi causa frequentemente dei problemi.....	1	2	3	4	5	6	7		
6. La fatica mi impedisce di svolgere esercizi fisici prolungati.....	1	2	3	4	5	6	7		
7. La fatica interferisce nello svolgimento di determinati doveri e responsabilità.....	1	2	3	4	5	6	7		
8. La fatica mi blocca quasi completamente.....	1	2	3	4	5	6	7		
9. La fatica interferisce con la mia vita professionale, familiare o sociale.....	1	2	3	4	5	6	7		

Data di compilazione:  Iniziali del paziente:

Fatigue Severity Scale. Copyright Lauren B. Krupp. Reproduced with permission from the author. Krupp LB et al. The Fatigue Severity Scale: Application to patients with multiple sclerosis and systemic Lupus erythematosus. Archives of Neurology 1989; 46:1121-3. Italian (Italy)

## Modified fatigue impact scale (MFIS)

impatto della fatigue in 3 ambiti: fisico (9 item), cognitivo (10 item), psicosociale (2 item)

### Scala di impatto della fatica (MFIS)

La fatigue è una sensazione di stanchezza fisica e mancanza di energia che molte persone sperimentano di volta in volta. Ma le persone che hanno condizioni mediche come la SM provano sentimenti più forti dell'affaticamento, più spesso e con un impatto maggiore rispetto ad altri.

Di seguito è riportato un elenco di affermazioni che descrivono gli effetti della fatigue. Si prega di leggere attentamente ogni dichiarazione e cerchiare l'unico numero che meglio indica quanto spesso la fatigue ti ha influenzato in questo modo durante le ultime 4 settimane. (Se hai bisogno di aiuto per contrassegnare le tue risposte, comunica all'intervistatore il numero della risposta migliore). Si prega di rispondere a tutte le domande. Se non sei sicuro di quale risposta selezionare, scegli quella che più si avvicina a descriverti. Chiedi all'intervistatore di spiegare eventuali parole o frasi che non capisci.

**A causa della mia fatica nelle ultime 4 settimane:**

	aggi	mente	A volte	nesso	empire
1. Sono stato meno vigile.	0	1	2	3	4
2. Ho avuto difficoltà a prestare attenzione per lunghi periodi di tempo.	0	1	2	3	4
3. Non sono stato in grado di pensare chiaramente.	0	1	2	3	4
4. Sono stato goffo e sordinato.	0	1	2	3	4
5. Sono stato svenorato.	0	1	2	3	4
6. Ho dovuto rallentare nelle mie attività fisiche.	0	1	2	3	4
7. Sono stato meno motivato a fare qualsiasi cosa che richieda uno sforzo fisico.	0	1	2	3	4
8. Sono stato meno motivato a partecipare ad attività sociali.	0	1	2	3	4
9. Sono stato limitato nella mia capacità di fare le cose fuori da casa.	0	1	2	3	4
10. Ho difficoltà a mantenere lo sforzo fisico per lunghi periodi.	0	1	2	3	4
11. Ho avuto difficoltà a prendere decisioni.	0	1	2	3	4
12. Sono stato meno motivato a fare qualsiasi cosa che richieda di pensare.	0	1	2	3	4
13. I miei muscoli si sono sentiti deboli.	0	1	2	3	4
14. Sono stato male fisicamente.	0	1	2	3	4
15. Ho avuto problemi a finire compiti che richiedono di pensare.	0	1	2	3	4
16. Ho avuto difficoltà a organizzare i miei pensieri quando facevo le cose a casa o al lavoro.	0	1	2	3	4
17. Ho avuto difficoltà a completare compiti.	0	1	2	3	4

	aggi	mente	A volte	nesso	empire
18. Il mio pensiero è stato rallentato.	0	1	2	3	4
19. Ho avuto problemi di concentrazione.	0	1	2	3	4
20. Ho limitato le mie attività fisiche.	0	1	2	3	4
21. Ho avuto bisogno di riposare più spesso o per periodi più lunghi.	0	1	2	3	4

### Istruzioni per il punteggio dell'IFM

Gli elementi del MFIS possono essere aggregati in tre sottoscale (fisica, cognitiva e psicosociale), nonché in un punteggio MFIS totale. Tutti gli elementi sono ridimensionati in modo che punteggi più alti indichino un maggiore impatto della fatica sulle attività di una persona.

#### Sottoscala fisica

Questa scala può variare da 0 a 36. Viene calcolato aggiungendo punteggi grezzi su le seguenti voci: 4+6+7+10+13+14+17+20+21. 0

#### Sottoscala cognitiva

Questa scala può variare da 0 a 40. Viene calcolato aggiungendo punteggi grezzi su le seguenti voci: 1+2+3+5+11+12+15+16+18+19. 0

#### Sottoscala psicosociale

Questa scala può variare da 0 a 8. Viene calcolato aggiungendo punteggi grezzi su i seguenti articoli: 8+9. 0

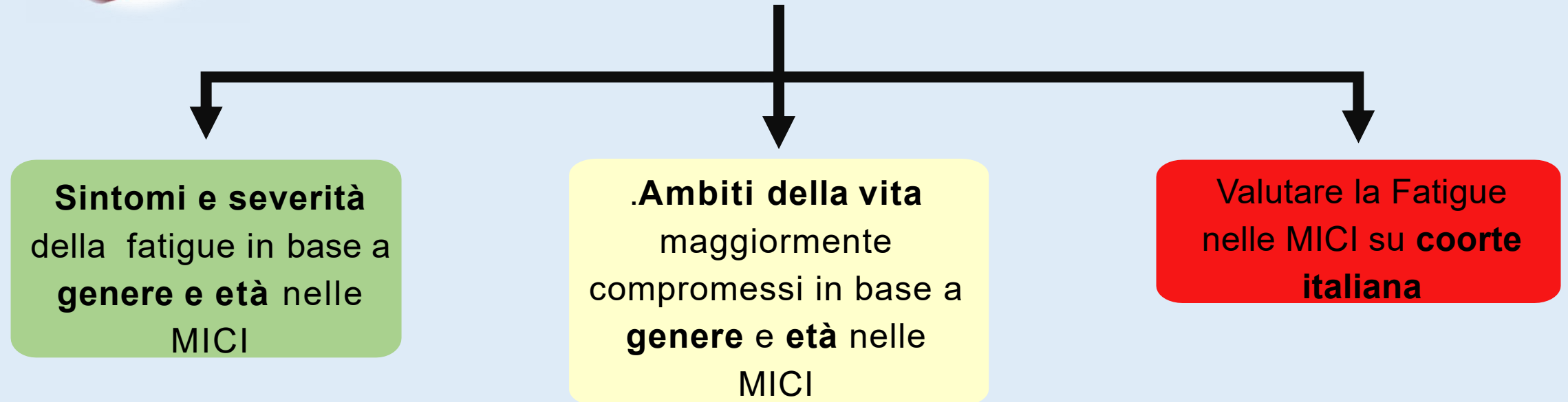
#### Punteggio totale MFIS

Il punteggio totale MFIS può variare da 0 a 84. Viene calcolato aggiungendo punteggi sulle sottoscale fisiche, cognitive e psicosociali. 0



# Lo studio

## Qualitativo osservazionale



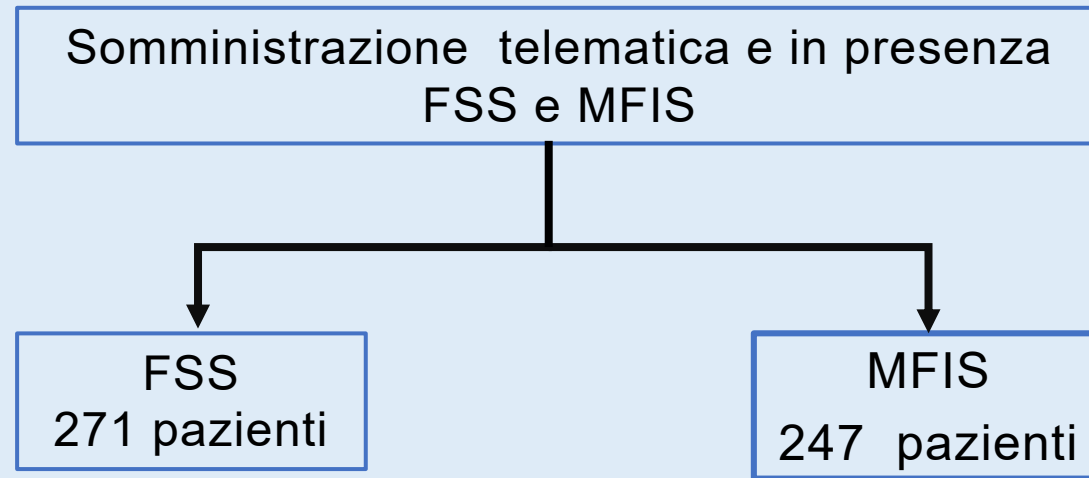
### CRITERI DI INCLUSIONE:

- Soggetti con diagnosi di RCU o M. Crohn
- Qualsiasi età
- Funzionamento cognitivo generale nella norma

### CRITERI DI ESCLUSIONE:

- Diagnosi pregressa di depressione e/o disturbi d'ansia
- Assunzione di farmaci antidepressivi
- Presenza di barriere linguistiche

# Coorte di studio





# Fatigue Severity Scale (FSS)

PAZIENTI

271

SOMMA DEI PUNTEGGI MAGGIORE

10026

POSITIVI

57.20%

INCIDENZA MAGGIORE

45-54

CAMPIONE



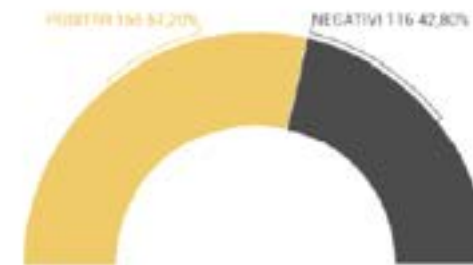
M 136 F 135

SOMMA PUNTEGGIO PER SESSO



M F

PUNTEGGI >30



POSITIVI 136 NEGATIVI 116

INCIDENZA FATIGUE PER ETA' PARTECIPANTI



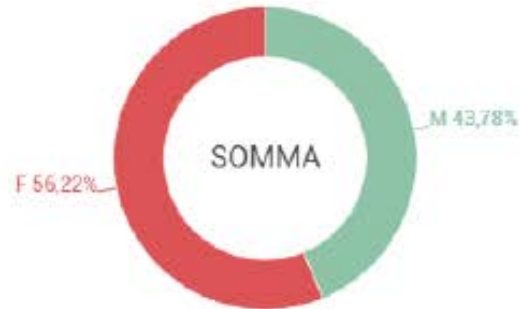
# Modified fatigue impact scale (MFIS)

PARTECIPANTI <b>247</b>	FEMMINE <b>5255</b>	MASCHI <b>4093</b>	MODA <b>45-54 ANNI</b>
----------------------------	------------------------	-----------------------	---------------------------

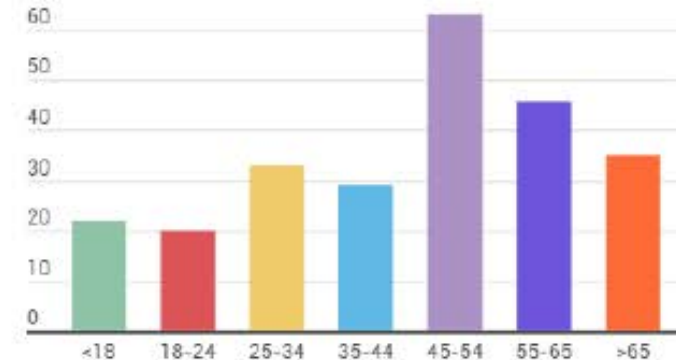
PARTECIPANTI



SOMMA PUNTEGGI

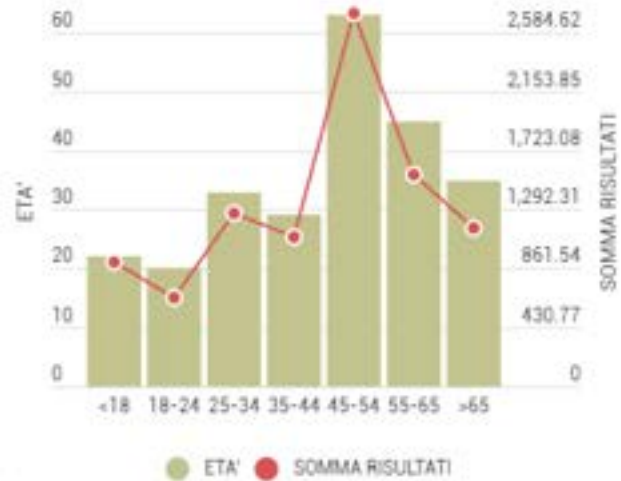


ETA' PARTECIPANTI

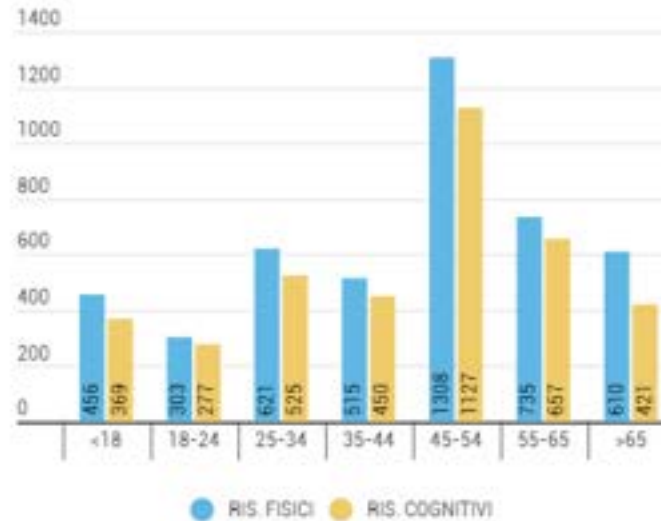


# Modified fatigue impact scale (MFIS)

DISTRIBUZIONE SOMMA DEI RISULTATI PER ETA'



IMPATTO FISICO E COGNITIVO PER ETA'



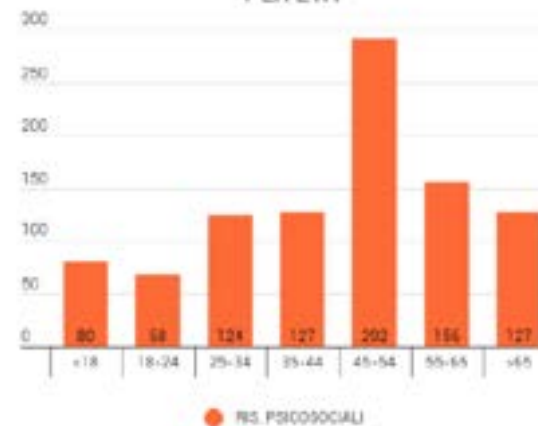
IMPATTO FISICO E COGNITIVO PER GENERE



RISULTATI PSICOSOCIALI PER SESSO

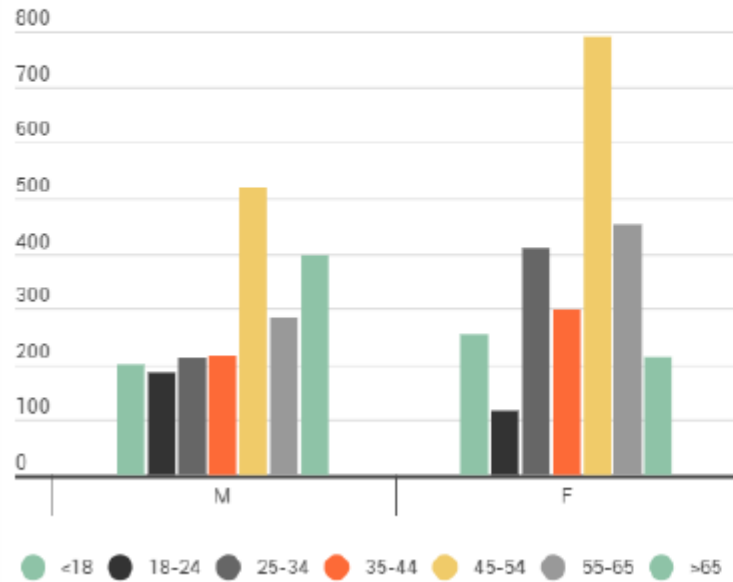


DISTRIBUZIONE IMPATTO PSICOSOCIALE PER ETA'

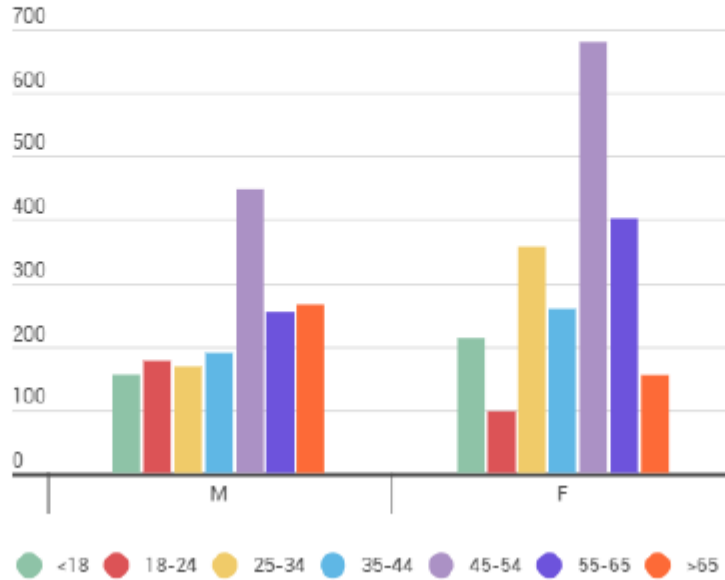


# Modified fatigue impact scale (MFIS)

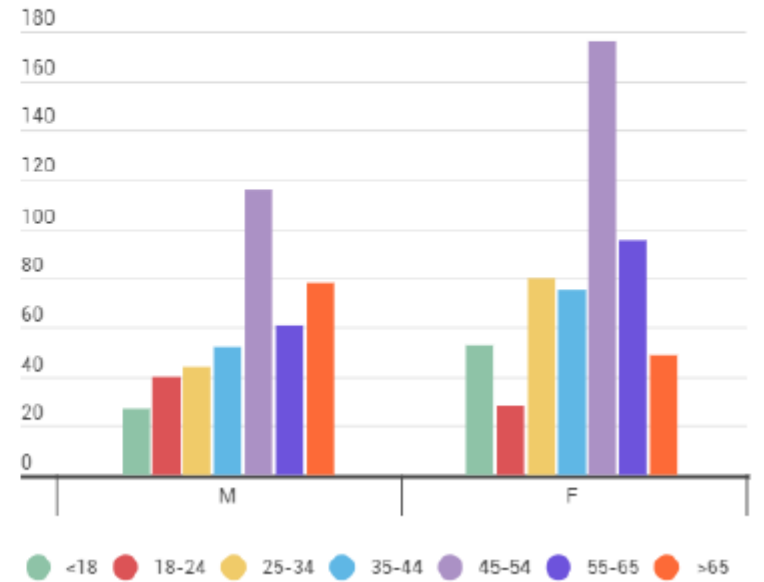
FISICO



COGNITIVO



PSICOSOCIALE



# Conclusioni

- **Presente in più della metà dei pazienti con MICI**
- **Caratterizza maggiormente il sesso femminile**
- **Incidenza maggiore nella fascia 45-54 anni**
- **Interessa tutti gli ambiti della vita (Fisico, Cognitivo, Psicosociale)**
- **L'ambito fisico è più compromesso di quello cognitivo**
- **Il sesso femminile presenta punteggi maggiori in tutti gli ambiti**



# Grazie dell'attenzione

