



Congresso Nazionale della Società Italiana di Gastro-Reumatologia

**LE MANIFESTAZIONI ARTICOLARI PERIFERICHE SONO ASSOCIATE AD
UN PEGGIORAMENTO DELLA QUALITÀ DI VITA
E DELLA SFERA PSICOLOGICA NEI PAZIENTI AFFETTI DA MICI**

Roma, 7 - 8 ottobre 2022

Paola Balestrieri

UOC Gastroenterologia ed endoscopia digestiva

Fondazione Policlinico Campus Bio-Medico

INTRODUZIONE



- Le MICI hanno un forte impatto sulla vita quotidiana dei pazienti, con conseguente compromissione della qualità di vita
- L'ansia e la depressione sono i disturbi psicologici più comunemente associati
- Il distress psicologico può influenzare la storia naturale della malattia
- Pochi dati sono disponibili sull'associazione tra sintomatologia articolare e spettri psicopatologici nei pazienti affetti da MICI

RESILIENZA

Scienza dei materiali/fisica

proprietà che hanno alcuni elementi di conservare la propria struttura o di riacquistare la forma originaria dopo essere stati sottoposti a schiacciamento o deformazione

Psicologia

Capacità di fronteggiare e riorganizzare positivamente la propria vita a seguito di un evento traumatico



**LA RESILIENZA NON È UN TRATTO STABILE ED
IMMODIFICABILE DELLA PERSONALITÀ**

OBIETTIVI DELLO STUDIO



**VALUTARE L'ASSOCIAZIONE TRA DATI CLINICI DI MALATTIA E DISTURBI
PSICOPATOLOGICI NELLE MICI**



**VALUTARE L'IMPATTO DELLE MANIFESTAZIONI ARTICOLARI SULLA SFERA PSICOLOGICA E
SULLA QoL NEI PAZIENTI AFFETTI DA MICI**



INDAGARE LA CORRELAZIONE TRA RESILIENZA ED ASPETTI PSICOPATOLOGICI NELLE MICI

MATERIALI E METODI

Arruolamento prospettivo di pazienti di età >17 anni affetti da malattia di Crohn o da colite ulcerosa in fase attiva, con o senza manifestazioni articolari, afferenti la UOC di Gastroenterologia

➤ VALUTAZIONE CLINICA

Harvey Bradshaw Index o Partial Mayo score

Proteina C reattiva

Sintomatologia articolare: sede, attività

➤ QUESTIONARI PSICOMETRICI

Beck Depression Inventory

Resilience Scale

Symptom Checklist-90

Inflammatory Bowel Disease Questionnaire

BECK DEPRESSION INVENTORY



21 ITEMS

- ✓ **Cognitivi**
- ✓ **Affettivi**
- ✓ **Motivazionali**
- ✓ **Somatici Della Depressione**

Questionario BDI

NOME DATA.....

In questo questionario vi sono gruppi di dichiarazioni. Leggete con attenzione ciascun gruppo e da ognuno scegliete la dichiarazione che meglio descrive il modo in cui vi siete sentiti durante l'ultima settimana, oggi compreso. Cerchiate il numero a lato dell'affermazione scelta. Se più dichiarazioni dello stesso gruppo sembrano andare egualmente bene, cerchiate ognuna di esse. Accertatevi di aver letto tutte le dichiarazioni di ciascun gruppo prima di fare la vostra scelta.

1. 0 Non mi sento triste
1 Mi sento triste
2 Sono sempre triste e non riesco a star bene
3 Sono così triste o infelice che non riesco a sopportarlo
2. 0 Non sono particolarmente scoraggiato per il futuro
1 Mi sento scoraggiato per il futuro
2 Ho la sensazione di non desiderare nulla intensamente
3 Ho la sensazione che il futuro è senza speranze e che le cose non possono migliorare
3. 0 Non mi sento un fallito
1 Ho la sensazione di aver fallito più di una persona media
2 Se ripenso alla mia vita riesco a vedere solo una serie di fallimenti
3 Ho la sensazione di essere un fallimento totale come persona
4. 0 Dalle cose traggio la stessa soddisfazione di prima
1 Non mi godo le cose come facevo un tempo
2 Non traggio più soddisfazione da nulla
3 Sono insoddisfatto o annoiato di tutto

SYMPTOM CHECKLIST-90



Screening di un ampio range di disturbi psicologici
Valida determinazione del livello di disagio psichico generale



90 ITEMS

- ✓ Somatizzazione
- ✓ Ossessione-compulsione
- ✓ Sensibilità interpersonale
- ✓ Depressione
- ✓ Ansia
- ✓ Rabbia-ostilità
- ✓ Ansia fobica
- ✓ Ideazione Paranoide
- ✓ Psicoticismo

SELF-REPORT SYMPTOM INVENTORY-Revised SCL-90-R - # 053					
Cognome e Nome _____		Data di nascita _____			
Codice Paziente _____		Valutatore _____		Data valutazione _____	
ISTRUZIONI GENERALI: Nella lista che segue, sono elencati problemi e disturbi che spesso affliggono le persone. La legga attentamente e cerchi di ricordare se ne ha sofferto nella scorsa settimana, oggi compreso, e con quale intensità. Risponda a tutte le domande facendo una crocetta nella casella corrispondente all'intensità di ciascun disturbo. Se sbaglia o cambia idea, corregga in maniera chiara e comprensibile.					
IN CHE MISURA SOFFRE O HA SOFFERTO DI...	0	1	2	3	4
1 - MAL DI TESTA	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
2 - NERVOSISMO O AGITAZIONE INTERNA	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
3 - INCAPACITÀ A SCACCIARE PENSIERI, PAROLE O IDEE INDESIDERATE	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
4 - SENSAZIONE DI SVENIMENTO O DI VERTIGINI	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
5 - PERDITA DELL'INTERESSE O DEL PIACERE SESSUALE	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
6 - TENDENZA A CRITICARE GLI ALTRI	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
7 - CONVINZIONE CHE GLI ALTRI POSSANO CONTROLLARE I SUOI PENSIERI	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
8 - CONVINZIONE CHE GLI ALTRI SIANO RESPONSABILI DEI SUOI DISTURBI	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
9 - DIFFICOLTÀ A RICORDARE LE COSE	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
10 - PREOCCUPAZIONI PER LA SUA NEGLIGENZA O TRASCURATEZZA	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
11 - SENTIRSI FACILMENTE INFASTIDITO O IRRITATO	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
12 - DOLORI AL CUORE O AL PETTO	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
13 - PAURA DEGLI SPAZI APERTI O DELLE STRADE	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
14 - SENTIRSI DEBOLE O FIACCO	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
15 - IDEE DI TOGLIERSI LA VITA	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo
16 - UDIRE VOCI CHE LE ALTRE PERSONE NON ODDONO	Per niente	Un po' poco	Modestamente	Molto	Moltissimo

Tempo di compilazione non superiore ai 15 minuti

INFLAMMATORY BOWEL DISEASE QUESTIONNAIRE

IBDQ



32 ITEMS

QUATTRO DOMINI

- ✓ Sintomi intestinali
- ✓ Sintomi sistemici
- ✓ Funzione emotiva
- ✓ Funzione sociale

QUESTIONARIO SULLA QUALITA' DELLA VITA NELLE MALATTIE INFIAMMATORIE CRONICHE INTESTINALI (IBDQ)

Questo questionario è stato disegnato per capire come si è sentito nelle ultime 2 settimane. Le saranno poste domande sui sintomi legati alla malattia intestinale di cui soffre, su come si è sentito in generale, e sul suo umore

1. Quanto frequenti sono state le sue evacuazioni nelle ultime 2 settimane? Per favore indichi quanto frequenti sono state le sue evacuazioni nelle ultime 2 settimane, scegliendo una delle risposte seguenti
 - 1 FREQUENZA DELLE EVACUAZIONI SIMILE O SUPERIORE AL PEGGIOR CASO DEL PASSATO
 - 2 ESTREMAMENTE FREQUENTI
 - 3 MOLTO FREQUENTI
 - 4 MODERATO AUMENTO DI FREQUENZA DELLE EVACUAZIONI
 - 5 UN QUALCHE AUMENTO DI FREQUENZA DELLE EVACUAZIONI
 - 6 UN LEGGERO AUMENTO DI FREQUENZA DELLE EVACUAZIONI
 - 7 NORMALI, NON AUMENTO DI FREQUENZA DELLE EVACUAZIONI
2. Quanto spesso nelle ultime 2 settimane la sensazione di affaticamento o di stanchezza e spossatezza è stata un problema per lei? Per favore indichi quanto frequentemente la sensazione di affaticamento o di stanchezza è stato un problema per lei nelle ultime 2 settimane, scegliendo una delle risposte seguenti
 - 1 TUTTO IL TEMPO
 - 2 LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO
 - 3 UNA BUONA PARTE DEL TEMPO
 - 4 UNA PARTE DEL TEMPO
 - 5 UNA PICCOLA PARTE DEL TEMPO
 - 6 UNA MINIMA PARTE DEL TEMPO
 - 7 MAI
3. Quanto spesso nelle ultime 2 settimane si è sentito frustrato, impaziente o agitato? Per favore, scelga una delle risposte seguenti
 - 1 TUTTO IL TEMPO
 - 2 LA MAGGIOR PARTE DEL TEMPO
 - 3 UNA BUONA PARTE DEL TEMPO
 - 4 UNA PARTE DEL TEMPO
 - 5 UNA PICCOLA PARTE DEL TEMPO
 - 6 UNA MINIMA PARTE DEL TEMPO
 - 7 MAI

RESILIENCE SCALE



14 ITEMS

RESILIENCE SCALE – 14 ITEMS

Pensando a te stesso, barra la casella che meglio rappresenta il tuo grado d'accordo con le affermazioni che seguono, usando la scala sotto riportata

1 = fortemente in disaccordo

2 = in disaccordo

3 = abbastanza in disaccordo

4 = né in accordo, né in disaccordo

5 = abbastanza d'accordo

6 = d'accordo

7 = fortemente d'accordo

14-item Resilience Scale (Italian Version)

Di solito riesco a cavarmela in un modo o nell'altro.	1	2	3	4	5	6	7
Mi sento orgoglioso/a per le cose che ho realizzato nella mia vita.	1	2	3	4	5	6	7
Di solito faccio le cose senza il minimo sforzo. Segnando i miei tempi.	1	2	3	4	5	6	7
Sono amico/a di me stesso/a.	1	2	3	4	5	6	7
Sento di poter gestire molte cose allo stesso tempo.	1	2	3	4	5	6	7
Sono determinato/a.	1	2	3	4	5	6	7
Posso affrontare momenti difficili perché ne ho già fatto esperienza in precedenza.	1	2	3	4	5	6	7
Ho auto-disciplina.	1	2	3	4	5	6	7
Mantengo interesse nelle cose.	1	2	3	4	5	6	7
Di solito trovo qualcosa per cui sorridere.	1	2	3	4	5	6	7
Il credere in me stesso/a mi aiuta a superare i momenti difficili.	1	2	3	4	5	6	7
In una situazione di emergenza c'è qualcuno su cui posso contare.	1	2	3	4	5	6	7
La mia vita è piena di significato.	1	2	3	4	5	6	7
Quando mi trovo in situazioni difficili di solito da solo/a un modo per uscire.	1	2	3	4	5	6	7

RISULTATI

	PAZIENTI (n. 112)
MASCHI/FEMMINE (n.)	62/50
ETÀ MEDIA (anni)	54
DURATA MEDIA DI MALATTIA (mesi)	71
TIPO DI MALATTIA (MC/CU)	63/49
LOCALIZZAZIONE MC L1/L2/L3/L4 (n.)	8/4/10/2
COMPORAMENTO MC B1/B2/B3 (n.)	40/19/4
MONTREAL CU E1/E2/E3 (n.)	6/23/20
MANIFESTAZIONI ARTICOLARI [n. (%)]	44 (39%)
SpA ASSIALE (n)	17
SpA PERIFERICA (n)	27
HBI (media)	7
PARTIAL MAYO (media)	4






media±DS	MALATTIA		ATTIVITÀ DI MALATTIA		PCR		IBD. vs SpA-IBD		MANIFESTAZIONI ARTICOLARI	
	MC	CU	Lieve (n=79)	Moderato-severa (n=33)	≤ 0.5	> 0.5	IBD	SpA-IBD	SpA periferica	Ax-SpA assiale
BDI	9,6 ± 7,1	12,6 ± 10,2	9,8 ± 9	15,1 ± 8,2*	11,2 ± 8,9	11,8 ± 9,7	10,2 ± 5,2	12 ± 9*	12,2 ± 9,2*	11,8 ± 9,7
Resilience scale	78,2 ± 11,7	76 ± 13,2	76,2 ± 13	78,3 ± 11,8	75,9 ± 12,1	78,5 ± 13,5	76,6,1 ± 12,3	77 ± 12,5	75,1 ± 12,1	78,5 ± 13,5
SCL-90	42,7 ± 29,2	54,2 ± 45,4	43,1 ± 39,8	64,3 ± 36,3*	51,1 ± 41,6	46,8 ± 37	47 ± 38	49,1 ± 37,4*	50,9 ± 40,9*	46,8 ± 36,9
IBDQ totale	171,1 ± 33,8	150,3 ± 44	176,1 ± 30,3	119,8 ± 35,8*	162,9 ± 40,3	150,7 ± 43,1	161,1 ± 41,9	155,4 ± 41*	159,1 ± 41,9*	150,6 ± 43
IBDQ sintomi intestinali	55,7 ± 10,5	49,9 ± 12,9	57,6 ± 8,4	40,5 ± 11,2*	53,8 ± 11,8	49,5 ± 12,9	53,8 ± 12,5	50 ± 12,9*	53,4 ± 12,1	49,5 ± 12,9
IBDQ sintomi sistemici	24,8 ± 6,4	21 ± 8,1	25,3 ± 6,2	16,2 ± 6,8*	26,2 ± 7,9	21,1 ± 7,1	23,4 ± 7	21,9 ± 7,6*	22,4 ± 7,7*	21,1 ± 7,1
IBDQ funzione emotiva	62,5 ± 14,3	56 ± 18,2	63,9 ± 14,8	46,7 ± 15,8*	59,3 ± 16,6	57,1 ± 17,9	59,9 ± 15,8	56,1 ± 17,9*	55,9 ± 16,8*	58,1 ± 14,9
IBDQ funzione sociale	28,1 ± 7,5	23,4 ± 9,9	29,2 ± 6,7	15,4 ± 7,9*	26,5 ± 9,1	22,9 ± 9,2	26,4 ± 10,1	25,1 ± 9,1*	25,4 ± 10,1*	24,9 ± 9,2

*p<0,05

RISULTATI

- Gli score clinici di attività di malattia sono risultati associati ad una maggiore compromissione della sfera depressiva (BDI), del disagio psichico generale (SCL-90) e della QoL (IBDQ)
- Un valore medio per BDI, SCL-90 e IBDQ è risultato significativamente maggiore nei pazienti con manifestazioni articolari rispetto ai pazienti senza artriti
- È stato osservato un impatto significativamente maggiore delle manifestazioni articolari periferiche su tutti i domini psicopatologici rispetto al coinvolgimento assiale


RISULTATI


	RESILIENCE SCALE	
	Pearson test	P value
 BDI	-0,64329	0,001
 SCL-90	-0,69807	0,001
IBDQ totale	0,332652	0,001 
IBDQ sintomi intestinali	0,157276	0,23
IBDQ sintomi sistemici	0,30833	0,02 
IBDQ funzione emotiva	0,486283	0,001 
IBDQ funzione sociale	0,128456	0,33


- Maggiori valori dello score della resilienza sono risultati associati a minori valori dello score della depressione (BDI) e di tutti i domini dello score di disagio psichico generale (SCL-90)
- Una maggiore resilienza è risultata significativamente associata a:
 - 1) una migliore performance in termini di qualità di vita generale
 - 2) minore impatto dei sintomi sistemici
 - 3) migliore percezione dello stato emotivo

CONCLUSIONI



 Le SpA-IBD, in particolare SpA periferiche, sono associate ad una significativa riduzione della QoL e ad una compromissione della sfera psicopatologica rispetto ai pazienti che non presentano manifestazioni articolari

 Elevati livelli di resilienza rappresentano un fattore protettivo rispetto all'insorgenza di reazioni psicopatologiche, incidendo significativamente sulla percezione di malattia e sulla QoL

 Un adeguato screening psicologico ed un intervento psicoterapeutico volto ad ottimizzare le risorse interne dei pazienti dovrebbe essere considerato parte integrante della gestione multidisciplinare dei pazienti affetti da MICI