



Congresso Nazionale SIGR 2021

DOTT. WALTER MONTEROSSO
PSICOLOGO CLINICO-SOCIOLOGO

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

Nelle persone con diagnosi di malattie croniche, aumenta la probabilità di sviluppare disturbi e sofferenze nell'area psichica, con prevalenza di ansia e disturbi dell'umore come la depressione (Meuret, A. E. et al. 2020).

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

- ▶ La malattia cronica, nell'istante in cui irrompe nella vita della persona, sconvolge ed infrange i precedenti equilibri fisici, psichici e relazionali, imponendo, insieme ad una improvvisa perdita della salute fisica, anche, la messa in discussione del concetto corporeo del proprio Sé e della propria identità personale.

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

Il Piano Nazionale delle Cronicità Indica gli elementi di cui lo psicologo/psicoterapeuta dovrà occuparsi:

- ▶ A) La persona
- ▶ B) Empowerment- Engagement
- ▶ C) L'aderenza
- ▶ D) La formazione

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

- **Informare** e sensibilizzare pazienti, familiari e operatori del settore sull'importanza della prevenzione del disagio psicologico;
- **Supportare** i sintomi di sofferenza sia psicologica che psicopatologica;
- **Riconoscere** ed esprimere sentimenti ed emozioni provocati dalla presenza della patologia cronica;
- **Modificare** comportamenti a rischio che potrebbero influenzare negativamente le condizioni psicofisiche generali (come fumo, assunzione di alcol e sostanze, disturbi del comportamento alimentare);

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

- ▶ **Favorire** il processo di accettazione e di adattamento alla nuova condizione di vita;
- ▶ **Individuare** le risorse interiori del paziente e dar voce alle potenzialità;
- ▶ **Favorire** l'aderenza ai piani di cura;
- ▶ **Favorire** la partecipazione attiva del paziente al piano di cura e alla sua vita, aiutandolo a ricostruire un progetto di vita compatibile con la presenza della malattia;
- ▶ **Dare un senso** all'esperienza e ad adottare modalità più funzionali di essere ed agire.

IL RUOLO DELLA PSICOTERPIA NEL MANAGEMENT DELLE ENTEROSPONDILOARTRITI

PER I FAMILIARI:

- **Imparare** a gestire il disagio e a valutare le reazioni provocate dalla patologia cronica;
- **Mantenere o ristabilire** l'equilibrio all'interno del nucleo familiare e favorire la comunicazione tra i suoi membri;
- **Sostenere** in modo consapevole e adeguato il proprio familiare



*Grazie per
l'attenzione!*

Dott. Walter Monterosso

monterossowalter@gmail.com