

Salute

Dite basta all'artrosi

fangocur.it

Iniziate una nuova vita con le capsule ArthroDisc!



Fattori ambientali aggravano le malattie reumatiche

16:01 08 LUG 2014

(AGI) - Roma, 8 lug. - Dal fumo all'alimentazione, sino all'ambiente intestinale, sono molti i fattori "ambientali" capaci di scatenare le piu' comuni malattie reumatologiche e intestinali come l'artrite reumatoide, le spondiloartriti, il morbo di Crohn e la rettocolite ulcerosa, che colpiscono in totale circa 1 milione persone solo in Italia. Lo ha spiegato in una nota la Societa' Italiana di GastroReumatologia (Sigr).

"Sappiamo che nell'artrite reumatoide ad esempio, alcuni i fattori ambientali fungono da 'triggers' ossia elementi scatenanti in soggetti predisposti geneticamente", ha spiegato Vincenzo Bruzzese, presidente della Sigr. "Nonostante per questa malattia non esista ancora la spiegazione di una causa, recenti evidenze hanno mostrato che il fumo - ha continuato - e' il principale fattore di rischio ambientale e che, in presenza di una predisposizione genetica, aumenta notevolmente la presenza del fattore reumatoide nel siero dei pazienti.

Alcuni studi hanno suggerito che nei fumatori il rischio di sviluppare la malattia era 21 volte superiore rispetto ai non fumatori senza rischio genetico". Secondo l'esperto, le sostanze tossiche delle sigarette nei bronchi attivano particolari enzimi che degradano alcune proteine e le scompongono in aminoacidi, un processo chiamato "citrullinazione" tipico dei tessuti infiammati e che induce la formazione di anticorpi nei confronti di questa sostanza presente proprio nelle articolazioni. Anche l'alimentazione sembra avere la sua quota di responsabilita'. Nelle malattie autoimmuni infatti e' stata riscontrato uno squilibrio del rapporto tra acidi grassi Omega 6 e Omega 3 a sfavore di questi ultimi che hanno invece una funzione protettiva sul sistema immunitario. Attenzione anche all'acido arachidonico (presente in uova, carne e pesce) e all'acido linoleico (presente nell'olio di semi, noci, frutta secca, semi oleosi, legumi, farina di soia e frumento) nei soggetti con una predisposizione alle malattie reumatiche e autoimmuni perche' si trasforma in acido arachidonico. E cio' che mangiamo, secondo gli esperti, interferisce su quel delicato sistema che e' il nostro "microbiota" intestinale, ossia la nostra flora batterica intestinale.

TAGS Malattia, comuni malattie reumatologiche, fattore ambientale, malattia reumatica, morbo



RSS



+1

0



Tweet

0



BORSA

Descrizione	Valore	Var. %
FTSE MIB	20.700,53	-2,69 ▼
FTSE Italia All-Share	22.047,36	-2,58 ▼
FTSE Italia Mid Cap	27.968,41	-1,83 ▼
FTSE Italia STAR	18.153,07	-2,04 ▼
Spread BTP-Bund	162 punti	+3,70 ▲



I PORTALI

- agiEuropa
- agiEnergia
- agiSalute
- agiChina
- agiArab
- Scelte Sostenibili

DAI NOTIZIARI REGIONALI

- Calabria**
Regione: 20 min per la ricerca nelle universita' calabresi
- Emilia Romagna**
Sanita': 88enne muore per tetano a Cesena, contagiata nell'orto
- Lombardia**
Calcio: stampa, Inter vicina a prendere Medel dal Cardiff
- Molise**
Scomunica ai mafiosi: Bregantini, detenuti sono rimasti colpiti (2)
- Liguria**
Maltempo: a Genova alberi caduti e strade interrotte
- Marche**

Universita' Ancona: 3 mln per Macro regione adriatico ionica

Abruzzo
Europei: nazionale under 21 a Pescara il 5 settembre

Umbria
Regioni: Consiglio approva ddl riordino istituto zooprofilattico

Campania
Legalita': giovedi' Maria Falcone interviene a Caserta

Toscana
A1 Milano-Napoli: questa notte chiusa uscita Firenze Scandicci

Veneto
Grande Guerra: Al Mibact Trentino presenta 3 Grandi mostre

Sardegna
Furti: colpo notturno da 20mila euro in supermarket Porto S. Paolo

Puglia
Immigrati: sindaco Taranto, da soli non ce la possiamo fare

Lazio
Comune Roma: riparte progetto Ostiense-Marconi, 121 mln fino a 2018

Friuli Venezia Giulia
Friuli Innovazione: Nassimbeni nominato nuovo presidente

Sicilia
Sicilia: Guerini, governo si regge su Pd e senza non va avanti

Piemonte
Rapine: Caselle, furto a portavalori da 62 mila euro 2 arresti

NAVIGA CON NOI
LA MAPPA SEMANTICA
Visualizza le relazioni tra gli argomenti del giorno e leggi le notizie sul portale

LA VOCE DEL CONSUMATORE



ANAS



- News
- Appalti e viabilità

© Copyright agi.it
Tutti i diritti riservati
[Privacy Policy](#)
P.IVA 00893701003

agi.it

Sito internet dell'Agenzia di Stampa agi



La certificazione ISO 9001:2008 è riferita alla produzione giornalistica del Notiziario Generale



[Agenzia Italia](#) | [Chi siamo](#) | [Contattaci](#) | [Info Pubblicita](#) | [Login Clienti](#)

I PORTALI [agiChina](#) [agiArab](#) [agiEnergia](#) [Scelte Sostenibili](#) [agiEuropa](#) [agiSalute](#)

CATEGORIE [Cronaca](#) [Economia](#) [Politica](#) [Estero](#) [Spettacolo](#) [Sport](#) [Food](#) [R&S](#) [Salute](#)

SERVIZI [agi iNew s](#)